

BROCHURE DETALLADO DE SERVICIOS

# Jardín Vital

*Un espacio para tu bienestar*

---

Talleres · Cursos · Campañas · Terapias

*28 talleres · 12 cursos · 4 campañas · 15 terapias*



**JARDÍN VITAL**

UN ESPACIO PARA TU BIENESTAR



# Un espacio para tu bienestar integral

En Jardín Vital acompañamos procesos de sanación integral y educación informal. Combinamos técnicas físicas, energéticas, emocionales y espirituales para que las personas, familias y organizaciones encuentren equilibrio, bienestar y propósito.

Este brochure detallado presenta cada uno de nuestros servicios con su descripción completa, intensidad horaria, materiales incluidos, materiales opcionales y público al que está dirigido.

Cada experiencia es flexible y se adapta a la necesidad y disponibilidad de cada participante o grupo: conferencias, talleres, cursos de extensión, campañas comunitarias y terapias individuales.



SECCIÓN

---

# 01

## Talleres

*Espacios teórico-prácticos para transformar la vida cotidiana, con intensidad horaria flexible y materiales que invitan a la acción.*





# 01 Purificación Física, Energética y Emocional

## DESCRIPCIÓN

Técnicas de desintoxicación, relajación, ejercicios físicos, mentales y nutrición saludable.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo tipo de personas o grupos que deseen mejorar su salud.

*“La Purificación le da al individuo la oportunidad de experimentar un incremento de vitalidad y recobrar tu bienestar. ¡Se ofrece como una invitación para empezar a vivir sanamente!”*

— L. Ronald Hubbard

## MATERIALES

- Cuadernillo de recetas.
- Cuadernillo de Ejercicios físicos y mentales.
- Cuadernillo de Autoanálisis (Manejo de Emociones).

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia antiestrés (kit por 3).
- Splash para espacios y cuerpo energético (kit por 3).
- Condimentos activación metabólica (kit por 5).



# 02 Crianza: Cómo Vivir con los Niños

## DESCRIPCIÓN

Técnicas y principios para interactuar con los niños.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para padres, madres embarazadas, educadores y cuidadores de niños.

*“Un adulto estable, bondadoso, con amor y tolerancia en su corazón es casi con toda seguridad la mejor terapia que puede tener un niño.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido.
- Cuadernillo de Ejercicios para hacer con los niños.

## MATERIAL OPCIONAL

- Cuadernillo de Mandala para niños: Colorear e interpretar.
- Legos para prácticas y ejercicios.



# 03 Reconocer y Trabajar las Emociones en sus Diferentes Estadios

## DESCRIPCIÓN

Reconocer las emociones básicas: alegría, ira, miedo, tristeza, asombro y asco. Reconocer tonos crónicos o habituales y cómo salir hacia arriba de ellos mediante ejercicios específicos.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para individuos o grupos que quieran aprender a reconocer sus estados de ánimo y cómo evitar que repercutan en todos los momentos de su vida. Especial para personas suprimidas por dolor, víctimas o de baja autoestima.

*“Esta Escala muestra los tonos emocionales sucesivos que una persona puede experimentar. Tono quiere decir: un estado emocional momentáneo o continuo de una persona.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y tablas de la evolución humana para trabajo personal y de grupos.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia para el manejo de las emociones (kit por 3).



# 04 La Ética

## DESCRIPCIÓN

¿Cuáles son las medidas que tomo conmigo mismo, convierto todo en personal, o me ciño a la justicia? Justicia son las medidas que el grupo toma con el individuo o cuándo yo no las tomo por mí mismo.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“Medidas del individuo consigo mismo, el auto determinismo. ¿Cómo entender qué es correcto o incorrecto? ¿Cómo me relaciono con los demás? ¿Cómo administro la ley?”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia (kit por 3).
- Aceites corporales para relajación.



# 05 Análisis y Situaciones de Conflicto

## DESCRIPCIÓN

Métodos de averiguación para mejores resultados: errores de observación, observación precisa y manejo de conflictos.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público, en especial personas que manejan grupos del hogar, trabajo, deportivos o sociales.

*“Toda persona debe tener un escenario ideal con el cual comparar el escenario existente. Un observador por fuera de su punto visual, llegará a ser un observador de 360°.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y actividades.

## MATERIAL OPCIONAL



# 06 Cómo Manejar Momentos de Crisis y Entornos Peligrosos

## DESCRIPCIÓN

Pandemia, publicidad dañina, matoneo, etc. Ejercicios para reconocer los mercaderes del caos y neutralizarlos.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“Los mercaderes del caos: gente que quiere que el entorno parezca muy perturbador. Hay gente que obtiene algún tipo de beneficio o ventaja, y hace que el entorno parezca más amenazante.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia (kit por 3).
- Aceites esenciales.
- Splash (kit por 3).



# 07 Cómo Potencializar por Proyectos

## DESCRIPCIÓN

Trabajo, vida, pareja, etc. Las costumbres de un grupo puestas en la misma dirección, enfoque, con acuerdos y buena comunicación, será siempre más productivo que aquellos que se encuentran en contra-supervivencia del grupo.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Grupos de trabajo, grupos de educadores, directores de proyectos, todo público (proyecto de vida).

*“El logro de las metas propias, sin importar lo grande o pequeño que sea el empeño, depende de que las metas, propósitos y actividades estén coordinadas y organizadas.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

---



# 08 Organización Básica

## DESCRIPCIÓN

¿Cómo puedes tener una organización, empresa o grupo de trabajo funcional y productivo?

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Emprendedores, empresarios, jefes, administradores y directores de organizaciones, microempresarios y creadores de proyectos.

*“La palabra organizar significa formar un todo con partes dependientes y mutuamente relacionadas, para producir una estructura definida y ordenada.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

—



# 09 Componentes Fundamentales de los Conflictos

## DESCRIPCIÓN

¿Cómo reconocer ese tercer partido en los diferentes tipos de conflictos?

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“Es muy fácil ver que dos personas que se están peleando crean un conflicto, esto es muy visible. Lo difícil es ver que existió un tercer partido que generalmente promovió activamente la pelea.”*

— Basado en la obra de L. Ronald Hubbard

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Legos.



# 10 Métodos para una Comunicación Asertiva

## DESCRIPCIÓN

¿Cómo debe hablar una persona para que otra la escuche y la comprenda? ¿Cómo debe escuchar? ¿Cómo sabe si se le escuchó y si se le comprendió?

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“Para dominar la comunicación es necesario comprenderla. La comunicación: un logro que ha conducido a una comprensión mucho más profunda de la vida misma.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia para mejorar la capacidad mental (menta, eucalipto y romero) según pedido y número de personas.



# 11 La Comprensión y sus Fundamentos

## DESCRIPCIÓN

Da respuestas a estas preguntas: ¿Cómo debo hablarle a la gente? ¿Cómo puedo darle nuevas ideas? ¿Cómo puedo saber lo que la gente piensa? ¿Cómo puedo ocuparme mejor de mi trabajo?

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“La afinidad (respuesta emocional), la realidad (casos reales de la vida) y la comunicación (intercambio de ideas entre dos terminales) son tres factores de suma importancia para dirigir nuestras vidas.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL



# 12 El Matrimonio

## DESCRIPCIÓN

Una ayuda es una acción que puede llevarse a cabo para lidiar una incomodidad de tiempo presente y ayudar a la persona a recuperarse con más rapidez de un accidente, enfermedad o disgusto.

## INTENSIDAD HORARIA

Para taller de parejas: cuántas sesiones necesiten. Fundamentos y conocimientos: taller de tres (3) horas.

## DIRIGIDO A

Aquellos que están en una relación de pareja informal o formal y de cualquier condición sexual.

*“Postulados, códigos morales, transgresiones y comunicación. Los efectos de una pelea con el cónyuge pueden permanecer mucho después de que esta haya terminado.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aceites esenciales para la pareja.
- Aceites esenciales para el hombre.
- Aceites esenciales para la mujer.
- Splash para el amor.



# 13 Principios de una Vida en Concordancia

## DESCRIPCIÓN

Integridad y Honestidad. ¿Qué es un Código Moral? Son acuerdos a los que una persona se ha suscrito para garantizar la supervivencia de un grupo.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“En cualquier actividad en la que las personas interactúan se desarrollan códigos morales. Esto sucede en grupos de cualquier tamaño: familia, equipos de trabajo, sociales, deportivos, etc.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL



# 14 Características del Ser Humano

## DESCRIPCIÓN

No son los dioses, ni el destino, ni los astros. Son datos que entran a nuestra mente y cambian nuestras vidas. Es entender los factores de la supresión de cada ser humano.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público, en especial aquellos que están en supresión de cualquier tipo.

*“¿Por qué algunas personas se enferman más que otras? ¿Por qué algunas son más propensas a los accidentes? ¿Hay alguna razón por la que algunos individuos viven con altibajos emocionales?”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de coaching para motivación y pensamientos positivos.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia (kit por 3).
- Aceites esenciales (kit por 3).
- Aceites corporales (kit por 3).
- Splash (kit por 3).
- Cartas de ejercicios (Tu Observador).



# 15 ¿Sobrevive?

## DESCRIPCIÓN

¿Cómo quieres estar en esta vida? ¿Cuáles serían las características óptimas de tu sobrevivencia? ¿Quieres conocer tus dinámicas? ¿Proporcionan estas calidad de vida?

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“El impulso hacia la supervivencia lo llamamos dinámica. Son muchas las dinámicas que nos permiten tener un equilibrio y una vida ideal.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios.

## MATERIAL OPCIONAL

- Lista de Películas.



# 16 Relaciones Públicas

## DESCRIPCIÓN

Las relaciones públicas son una herramienta indispensable para que las ideas se comprendan, y cualquier persona que esté haciendo del mundo un lugar mejor se beneficiará inmensamente de su uso.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Todos aquellos que interactúan con público, comunidades e interés personal.

*“Buenas obras a las que se les ha dado buena publicidad. El éxito al tratar con las demás personas es efectivo en la medida que podamos llegar a ellas con la idea que queremos que tengan.”*

## MATERIALES

- Cartilla de contenido y ejercicios.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia (kit por 3).
- Splash (kit por 3).



# 17 Los Problemas del Trabajo

## DESCRIPCIÓN

La vida es 7 décimas parte trabajo, una décima familia, una décima parte política y una décima parte descanso. Los problemas del trabajo contienen los principios y leyes que se aplican a cada tarea, dejando al descubierto el origen de los problemas y herramientas para llevar estabilidad al lugar de trabajo.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“Una aplicación al trabajo cotidiano. Desde las vivencias normales de una empresa.”*

— Basado en L. Ronald Hubbard

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL



# 18 Fundamentos del Pensamiento

## DESCRIPCIÓN

Desarrollo neurológico del cerebro y ruta del pensamiento. Aprende a aplicar los procesos y principios fundamentales de cómo funcionan los pensamientos en la vida. Logra una comprensión total de la mente, el espíritu y la vida. Reconoce lo que motiva tus acciones y desbloquea barreras y creencias encerradas dentro de ti.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público, en especial aquellos que están en supresión de cualquier tipo.

*“¿Cuál es el significado de la vida? ¿Cuáles son las herramientas para tener acceso a ella?”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios.
- Material didáctico.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia (kit por 3).
- Aceites esenciales (kit por 3).
- Aceites corporales (kit por 3).
- Splash (kit por 3).
- Cartas de ejercicios (Tu Observador).



# 19 Coaching de Liderazgo

## DESCRIPCIÓN

Métodos de reconocimiento de un líder. Ruptura de limitantes. Juicios, creencias, opiniones. Ejercicio de auto-coaching para líderes. Ejercicio de Lego Serious Play (LSP).

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Todo público. Este taller tiene versión para niños.

*“Preguntas Poderosas. El ejercicio del coaching nos lleva a un observador más amplio del lugar en el que nos encontramos en tiempo presente.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.
- Cuadernillo de coaching.

## MATERIAL OPCIONAL

- Cuadernillo de coaching.
- Legos.
- Cartas de ejercicios (Tu Observador).



# 20 Empoderamiento Femenino

## DESCRIPCIÓN

Reconocimiento de tus debilidades y fortalezas. Conócete y sé tú misma. Reconocimiento de tus estados emocionales. Reconocimiento de tus deberes y derechos. Plántate metas a corto y largo plazo y capacítate. Trabaja tu autoconfianza.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público femenino a partir de los 16 años.

*“Autoconfianza, autoestima, capacidad de tomar riesgos y liderazgo. Son los elementos para que las mujeres alcancen nuevos niveles de liderazgo y empoderamiento.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia (kit por 3).
- Aceites esenciales (kit por 3).
- Aceites corporales (kit por 3).
- Splash (kit por 3).



# 21 Sexualidad Femenina

## DESCRIPCIÓN

Reconocimiento de tus órganos sexuales y el funcionamiento de tu cuerpo. ¿Dónde se centran tus energías sexuales? Emociones que intervienen. Compatibilidad con la sexualidad masculina. Diversidad. Rompiendo mitos. Ejercicios de tonificación y mejoramiento del aparato reproductor.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público femenino a partir de los 16 años.

*“Comprender la sexualidad como hecho de vida y parte inseparable del Ser. Conocer, profundizar y transformar la energía primaria sexual de manera coherente, armoniosa y constructiva.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia y aceites esenciales y corporales según pedido.



# 22 Sanación Uterina y Reconciliación de Memorias Sexuales

## DESCRIPCIÓN

Funcionamiento y anatomía de nuestro útero. Emociones que intervienen en tu sexualidad y desarrollo sexual. Beneficios de la sanación uterina. Patrones y creencias limitantes heredadas. Reconciliación de memorias sexuales pasadas y heridas emocionales. Ejercicios energéticos para sanar el útero.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público femenino a partir de los 16 años.

*“El útero es el vínculo con nuestro linaje femenino, con las mujeres que nos antecedieron: madres, abuelas y bisabuelas. Es tiempo de reconectar con esa fuente de sabiduría y creatividad.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia y aceites esenciales y corporales según pedido.



# 23 Sexualidad Masculina

## DESCRIPCIÓN

Reconocimiento de tus órganos sexuales y el funcionamiento de tu cuerpo. ¿Dónde se centran tus energías sexuales? Emociones que intervienen. Compatibilidad con la sexualidad femenina. Rompiendo mitos. Ejercicios de tonificación y mejoramiento. Reconciliación de memorias sexuales pasadas.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para todo público masculino a partir de los 16 años.

*“Amar la sexualidad es amar a la vida, la veneración de la creación, afirmación del triunfo de la vida sobre la muerte.”*

— Friedrich Nietzsche

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia y aceites esenciales y corporales según pedido.



# 24 Taller del Perdón y Reconciliación

## DESCRIPCIÓN

¿Qué es el perdón? ¿Cómo perdonar de verdad? Reconocimiento y reconciliación. Caja de Creencias y Posibilidades. Compromisos y promesas.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Dirigido a todo público. Este taller tiene versión para adulto mayor y niños.

*“El perdón es: voy a ser feliz ya, aquí y ahora. Estoy en paz conmigo mismo. La paz es el perdón consumado y libero mi mente de aquello que pueda limitarme.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia y aceites esenciales y corporales según pedido.



# 25 Cómo Manejar las Emociones en el Adulto Mayor

## DESCRIPCIÓN

Técnicas de bienestar y cómo vivir mejor. Técnicas de relajación física y mental. Musicoterapia.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Dirigido a población de adultos mayores.

*“Envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, y la vista más amplia y serena.”*

— Ingmar Bergman

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia y aceites esenciales y corporales según pedido.



# 26 Taller de Meditación y Relajación Mental y Física

## DESCRIPCIÓN

Técnicas o ejercicios de estiramiento. Masaje relajante o terapéutico. Musicoterapia. Baile y danzas. Ejercicios de motricidad fina y gruesa.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Dirigido a población de adultos mayores.

*“Cuando meditamos, aunque nuestra meditación no será muy clara, estamos realizando una acción mental virtuosa que es causa de felicidad y paz interior.”*

— Kelsang Gyatso

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia y aceites esenciales y corporales según pedido.



# 27 Inteligencia Emocional para Niños

## DESCRIPCIÓN

Reconocer las emociones básicas: alegría, ira, miedo, tristeza, asombro y asco. Reconocer el niño interior. Musicoterapia. Ejercicios de Lego Serious Play (LSP).

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para niños desde los 4 a 14 años.

*“Prefiero destacar lo que me encanta, que criticar lo que no me gusta.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido.
- Cuadernillo de Ejercicios para hacer con los niños.

## MATERIAL OPCIONAL

- Cuadernillo de Mandalas para niños: Colorear e interpretar.
- Legos para prácticas y ejercicios.



# 28 Cómo Manejar Conflictos como Maltrato y Bullying

## DESCRIPCIÓN

Maltrato físico, psicológico y emocional, publicidad dañina, matoneo. ¿Qué es un conflicto? ¿Qué es maltrato? ¿Qué es matoneo o bullying? ¿Qué es publicidad engañosa? Musicoterapia.

## INTENSIDAD HORARIA

Conferencia de dos (2) horas, taller de cuatro (4) horas o curso de ocho (8) horas. Se distribuye según necesidad y disponibilidad de los participantes.

## DIRIGIDO A

Para niños desde los 4 a 14 años.

*“Una respuesta amable calma cualquier enfado. Una palabra hiriente lo aumenta.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Cuadernillo de Mandalas para niños: Colorear e interpretar.
- Legos para prácticas y ejercicios.

SECCIÓN

---

# 02

## Cursos de Extensión

*Procesos formativos profundos de 6 a 40 horas que combinan teoría, práctica y herramientas para tu vida diaria.*





# 01 Manejo del Tiempo

---

## DESCRIPCIÓN

Curso teórico-práctico que entrega herramientas concretas para planificar, priorizar y proteger tu tiempo en lo personal y profesional.

## INTENSIDAD HORARIA

Doce (12) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“Aprende a administrar tu recurso más valioso: el tiempo. La diferencia entre quien planea y quien reacciona se mide en horas bien vividas.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.
- Reloj de arena.

## MATERIAL OPCIONAL

---



# 02 Empoderamiento Femenino

---

## DESCRIPCIÓN

Profundización en autoconfianza, autoestima, liderazgo, gestión emocional y proyecto de vida desde la perspectiva femenina.

## INTENSIDAD HORARIA

Ocho (8) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público femenino a partir de los 16 años. Con versión para niñas de 10 a 15 años.

*“Principios y ejercicios prácticos para que cada mujer reconozca su poder, su voz y su propósito.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

---



# 03 Reiki: Fundamentos e Iniciación

## DESCRIPCIÓN

Curso por niveles que entrega los fundamentos, la iniciación y la práctica de Reiki para uso personal y de acompañamiento a otros.

## INTENSIDAD HORARIA

Tres (3) niveles de ocho (8) horas cada uno.

## DIRIGIDO A

Para todo público: niños, adultos y animales.

*“El Reiki es energía vital universal canalizada a través de las manos para sanar, equilibrar y armonizar cuerpo, mente y espíritu.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido, ejercicios y evaluaciones.

## MATERIAL OPCIONAL

—



# 04 Radioestesia

---

## DESCRIPCIÓN

Fundamentos teórico-prácticos del uso del péndulo y elementos para radioestesia. Trabajo con mapas, campos energéticos y diagnóstico vibracional.

## INTENSIDAD HORARIA

Dieciséis (16) horas. Nivel 1: ocho (8) horas. Nivel 2: ocho (8) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público mayor de 18 años.

*“La radioestesia es el arte de detectar las energías sutiles que nos rodean. Una herramienta milenaria para tomar decisiones desde la intuición y la conexión.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios prácticos.
- Péndulo de cuarzo de cristal.
- Mapas de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

---



# 05 Ángeles: Interpretación, Conexión e Identificación Psíquica

## DESCRIPCIÓN

Identificación de tus cualidades psíquicas. Conexión con guías y arcángeles. Interpretación de señales y uso de oráculos angélicos para acompañar procesos personales.

## INTENSIDAD HORARIA

Diez (10) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público. Tenemos versión para niños.

*“Cada persona tiene cualidades psíquicas únicas y guías espirituales que la acompañan. Reconocerlas es abrir un camino de conexión más profunda.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios prácticos.

## MATERIAL OPCIONAL

- Oráculo de los ángeles.
- Kit de los siete (7) arcángeles según tamaño.



# 06 Vida Saludable

## DESCRIPCIÓN

Relajación, meditación, ejercicios de Chi Kung y nutrición. Curso integral con prácticas para incorporar a la rutina diaria y sostener el bienestar a largo plazo.

## INTENSIDAD HORARIA

Veinte (20) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público. Tenemos versión para niños.

*“Una vida saludable es la suma de pequeñas decisiones diarias: respirar, moverse, alimentarse y descansar conscientemente.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios prácticos.

## MATERIAL OPCIONAL

—



# 07 Sexualidad Femenina

## DESCRIPCIÓN

Curso de profundización en la sexualidad femenina. Anatomía, energía, mitos, ejercicios de tonificación y reconciliación con la propia sexualidad.

## INTENSIDAD HORARIA

Diez (10) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público femenino. Tenemos versión para hombres y para población transgénero.

*“La sexualidad femenina es una energía creadora que se despliega en la totalidad del Ser cuando es reconocida y honrada.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios prácticos.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia, cristales y aceites esenciales y corporales según pedido.



# 08 Gemoterapia

## DESCRIPCIÓN

Conocimiento de los cristales y sus usos. Identificación de propiedades, limpieza, programación y aplicación terapéutica de cuarzos y minerales.

## INTENSIDAD HORARIA

Seis (6) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público femenino. Tenemos versión para hombres y para población transgénero.

*“Las piedras y cristales han acompañado a la humanidad durante milenios como aliados de equilibrio, sanación y claridad mental.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios prácticos.

## MATERIAL OPCIONAL

- Oráculo de cristales.
- Botiquín de primeros auxilios de cristales.



# 09 Biomagnetismo

## DESCRIPCIÓN

Curso intensivo sobre el uso de imanes para el equilibrio bioenergético del cuerpo. Pares biomagnéticos, rastreo y aplicación terapéutica.

## INTENSIDAD HORARIA

Veinte (20) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público mayor de 18 años.

*“El biomagnetismo trabaja con el equilibrio del pH del cuerpo a través de campos magnéticos para devolver al organismo su capacidad natural de sanación.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios prácticos.

## MATERIAL OPCIONAL

- Juego básico de imanes.
- Juego completo de imanes.
- CD de Biomagnetismo.
- Libros adicionales de biomagnetismo.
- Cinturones de imanes para columna.



# 10 Masajes Terapéuticos

## DESCRIPCIÓN

Curso modular en técnicas de masaje terapéutico, ayurvédico y energético. Combina práctica corporal, uso de aceites y digitopuntura.

## INTENSIDAD HORARIA

Curso básico: ocho (8) horas. Técnicas ayurvédicas del masaje: ocho (8) horas adicionales. Técnicas energéticas del masaje: cuatro (4) horas.

## DIRIGIDO A

Todo público. Este taller tiene versión para niños.

*“El tacto consciente es una de las terapias más antiguas y poderosas. Sanar a través de las manos es devolver el cuidado a su forma más esencial.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios de trabajo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Bandas elásticas.
- Material para hacer las pintas ayurvédicas.
- Digitopuntor.
- Aceites y geles según pedido.



# 11 Sanación Cuántica

## DESCRIPCIÓN

Nivelación de centros energéticos. Diferentes técnicas de sanación a partir de la energía. Observación del aura. Manejo de pirámides y cristales. Manejo del aurómetro. Corte de hilos de plata. Estimulación de la sexualidad.

## INTENSIDAD HORARIA

Dieciséis (16) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“Más allá del cuerpo físico, somos campos de energía en constante movimiento. La sanación cuántica trabaja en la frecuencia que sostiene la materia.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios.

## MATERIAL OPCIONAL

- Péndulos de metal y madera según pedido.
- Varillas de radioestesia.
- Aurómetro.
- Pirámide de cristal.
- Inciensos.
- Aura splash según pedido.



# 12 Espiritualidad

---

## DESCRIPCIÓN

Principios básicos. Religiones del mundo. Religiosidad vs. espiritualidad. Cuerpo, mente, espíritu y alma. Teorías del universo. La Pachamama. Ruptura de creencias, paradigmas, egos y juicios. Libertad emocional. Liberación transgeneracional. Árbol genealógico.

## INTENSIDAD HORARIA

Cuarenta (40) horas.

## DIRIGIDO A

Para todo público.

*“La espiritualidad no es lo que crees, sino cómo vives. Es la capacidad de reconocer al otro, de escuchar al alma y de habitar el presente con consciencia.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia y splash según pedido.
- Inciensos.

SECCIÓN

---

# 03

## Campaññas Comunitarias

*Programas con impacto social respaldados por cuadernillos completos y materiales pedagógicos listos para implementar.*





# 01 Camino a la Felicidad

## DESCRIPCIÓN

Programa basado en el código moral no religioso de L. Ronald Hubbard. Los preceptos invitan a cuidarse a sí mismo, ser temperante, amar a los niños, honrar y ayudar a los padres, dar buen ejemplo, buscar la verdad y respetar las creencias religiosas de los demás.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones modulares ajustadas al grupo. Disponible como conferencia, taller o programa extendido.

## DIRIGIDO A

Escuelas, empresas, comunidades religiosas y grupos ciudadanos que busquen elevar el bienestar colectivo.

*“Una guía de sentido común para una vida mejor. 21 preceptos que muestran cómo vivir mejor, ser más feliz y construir relaciones sanas con los demás.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo completo de la campaña con los 21 preceptos.
- Material audiovisual de apoyo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Folletos para distribución masiva.
- Carteles para espacios comunitarios.



# 02 NO a las Drogas

## DESCRIPCIÓN

Programa preventivo basado en evidencia, dirigido a niños, adolescentes y comunidades. Aborda los efectos reales de las drogas más comunes, los mitos del consumo y herramientas para tomar decisiones informadas.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones modulares según el público (escolar, secundaria, padres, empresas).

## DIRIGIDO A

Colegios, padres de familia, empresas con programas de responsabilidad social y comunidades en riesgo.

*“La verdad sobre las drogas. La mejor protección frente al consumo es la información clara y la prevención temprana.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo completo de la campaña.
- 13 folletos de la verdad sobre las drogas más comunes.

## MATERIAL OPCIONAL

- Material audiovisual.
- Kit para activaciones en colegios.



# 03 Derechos Humanos

## DESCRIPCIÓN

Programa de sensibilización sobre los 30 derechos universales. Materiales pedagógicos para enseñar, discutir y vivir los derechos humanos en la cotidianidad de aulas, hogares y comunidades.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones modulares. Disponible como ciclo de talleres, jornada única o conferencia.

## DIRIGIDO A

Escuelas, ONGs, comunidades, líderes sociales y colectivos juveniles.

*“Los Derechos Humanos no son un tema de adultos: son la base para construir comunidades dignas, justas y pacíficas desde la infancia.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo completo de la campaña con los 30 derechos.
- Material didáctico para diferentes edades.

## MATERIAL OPCIONAL

- Material audiovisual de apoyo.
- Posters y folletos para distribución.



# 04 Preceptos para una Vida Saludable

## DESCRIPCIÓN

Campaña que reúne hábitos esenciales para sostener la salud física, mental y emocional. Combina preceptos de bienestar, alimentación consciente, manejo del estrés y prevención.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones modulares según necesidad y disponibilidad del grupo.

## DIRIGIDO A

Empresas con programas de bienestar laboral, EPS, colegios y comunidades en general.

*“La salud no es solo ausencia de enfermedad: es un equilibrio consciente entre cuerpo, mente, alimentación, descanso y vínculos.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo completo de la campaña.
- Tabla de hábitos saludables.

## MATERIAL OPCIONAL

- Recetario complementario.
- Splash y aromaterapia para activaciones.

SECCIÓN

---

# 04

## Terapias

*Acompañamiento individual y de pareja para sostener procesos personales con técnicas físicas, energéticas y emocionales.*





# 01 Coaching Nutricional

## DESCRIPCIÓN

Acompañamiento personalizado para construir hábitos alimenticios sostenibles. Identificación de patrones, diseño de menús conscientes y seguimiento individualizado.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60 minutos. Procesos de 4 a 12 sesiones.

## DIRIGIDO A

Personas que deseen transformar su relación con la comida desde el bienestar y no desde la prohibición.

*“Lo que comes construye lo que sientes.  
Cambiar la alimentación es cambiar la  
energía con la que vives.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de seguimiento alimenticio.
- Recetario de apoyo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Condimentos para activación metabólica.
- Aromaterapia complementaria.



# 02 Coaching Ontológico

## DESCRIPCIÓN

Proceso de transformación personal basado en preguntas poderosas y observación del lenguaje, las emociones y el cuerpo. Acompañamiento para abrir nuevos horizontes de acción.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60-90 minutos. Procesos de 6 a 12 sesiones.

## DIRIGIDO A

Personas en momento de transición, replanteamiento de carrera, vida o vínculos.

*“El coaching ontológico te lleva a observar quién estás siendo cuando haces lo que haces, y a elegir conscientemente tu próxima versión.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de coaching.
- Cartas de ejercicios (Tu Observador).

## MATERIAL OPCIONAL

- Lego Serious Play para sesiones grupales.



# 03 Coaching Espiritual

## DESCRIPCIÓN

Acompañamiento para profundizar en la conexión con la propia espiritualidad. Trabajo con creencias, linaje, propósito y libertad emocional.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60-90 minutos. Procesos según necesidad.

## DIRIGIDO A

Personas en búsqueda espiritual o que atraviesan rupturas de paradigma.

*“La espiritualidad no se enseña, se acompaña. Un coach espiritual sostiene el espacio para que tu propia luz se reconozca.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios.
- Inciensos para preparación del espacio.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia.
- Cristales según pedido.



# 04 Coaching de Liderazgo

## DESCRIPCIÓN

Proceso individual o de equipo para fortalecer competencias de liderazgo: visión, comunicación, manejo de conflictos, decisiones bajo presión y construcción de equipos.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60-90 minutos. Procesos de 6 a 12 sesiones.

## DIRIGIDO A

Líderes, gerentes, directores, fundadores y equipos directivos.

*“El líder que no se conoce a sí mismo, lidera desde el miedo. El líder que se observa, lidera desde la presencia.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de coaching.
- Cartas de ejercicios (Tu Observador).

## MATERIAL OPCIONAL

- Lego Serious Play.



# 05 Manejo de Vivencias Dolorosas, Duelos y Pérdidas

## DESCRIPCIÓN

Acompañamiento terapéutico en procesos de pérdida, duelos por muerte, separación, despido, enfermedad o cualquier cierre vital significativo.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60 minutos. Procesos según necesidad.

## DIRIGIDO A

Personas atravesando pérdidas, familias en duelo, grupos en proceso de cierre colectivo.

*“El duelo no se supera, se atraviesa.  
Acompañar el dolor con presencia es la  
forma más amorosa de transformarlo.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de acompañamiento al duelo.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia para el manejo de las emociones.
- Splash energéticos.



# 06 Terapias de Relajación

## DESCRIPCIÓN

Sesiones individuales con técnicas de relajación profunda: respiración, visualización guiada, masaje energético y musicoterapia.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60-90 minutos.

## DIRIGIDO A

Personas con altos niveles de estrés, ansiedad, insomnio o agotamiento.

*“Relajarse no es dejar de hacer: es soltar la tensión que sostiene quien crees que debes ser.”*

## MATERIALES

- Música y guías de relajación.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia antiestrés (kit por 3).
- Aceites corporales.



# 07 Limpieza Energética

## DESCRIPCIÓN

Sesión personalizada de limpieza del campo energético personal. Trabajo con péndulos, cristales, inciensos y aurómetro para identificar y liberar cargas.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60-90 minutos.

## DIRIGIDO A

Personas que se sienten cargadas, agotadas o atrapadas en patrones que no logran identificar.

*“Todo lo que vivimos deja huella en nuestro campo. Limpiar la energía es liberar lo que ya no nos pertenece.”*

## MATERIALES

- Inciensos.
- Cristales y aurómetro.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aura splash según pedido.
- Pirámide de cristal.



# 08 Limpieza de Espacios

## DESCRIPCIÓN

Sesión de armonización energética para hogares, oficinas o locales comerciales. Identifica zonas de carga y libera memorias del lugar.

## INTENSIDAD HORARIA

Visitas de 1 a 3 horas según el espacio.

## DIRIGIDO A

Familias mudándose, negocios con baja energía, espacios con conflictos recurrentes.

*“Los espacios también acumulan memoria. Limpiarlos es abrir campo para que la vida fluya en ellos.”*

## MATERIALES

- Inciensos, sales y aceites.
- Splash para espacios.

## MATERIAL OPCIONAL

- Cristales para distribución estratégica.
- Diagnóstico previo con péndulo.



# 09 Terapias de Pareja

## DESCRIPCIÓN

Acompañamiento terapéutico para parejas en cualquier etapa del vínculo. Trabajo con comunicación, acuerdos, transgresiones, sexualidad y proyecto compartido.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 90 minutos. Cuántas sesiones necesite la pareja.

## DIRIGIDO A

Parejas formales o informales, de cualquier condición sexual, en cualquier etapa del vínculo.

*“La pareja es el espejo más exigente y el laboratorio más fértil para crecer como personas.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de contenido y ejercicios para la pareja.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aceites esenciales para la pareja.
- Splash para el amor.



# 10 Técnicas de Mindfulness

## DESCRIPCIÓN

Sesiones de entrenamiento en atención plena. Respiración consciente, escaneo corporal, observación de pensamientos y prácticas formales e informales para incorporar a la rutina.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60 minutos. Programas de 4 a 8 sesiones.

## DIRIGIDO A

Personas con estrés crónico, ansiedad, dificultades de concentración o que buscan profundizar su presencia.

*“La atención plena no es una técnica, es una forma de habitar la propia vida.”*

## MATERIALES

- Guías de práctica y registro semanal.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia para la concentración.
- Cojín o silla de meditación.



# 11 Entrenamiento Mental

## DESCRIPCIÓN

Sesiones para fortalecer claridad, foco, memoria y disciplina cognitiva. Combina ejercicios neurolingüísticos, visualización y prácticas de concentración.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60 minutos. Procesos de 6 a 10 sesiones.

## DIRIGIDO A

Estudiantes, profesionales, personas en momentos de alta exigencia cognitiva.

*“La mente es como un músculo: lo que entrenas se fortalece, lo que descuidas se dispersa.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de ejercicios mentales.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia para mejorar la capacidad mental (menta, eucalipto y romero).



# 12 Terapia de Ho'oponopono

## DESCRIPCIÓN

Sesión de reconciliación basada en la tradición hawaiana de Ho'oponopono. Limpieza de memorias, patrones repetitivos y heridas emocionales a través del perdón consciente.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60-90 minutos.

## DIRIGIDO A

Personas que cargan resentimientos, patrones repetitivos en relaciones o herencias familiares difíciles.

*“Lo siento. Perdóname. Te amo. Gracias.  
Cuatro frases para limpiar la memoria y  
devolverle al amor lo que le pertenece.”*

— Tradición hawaiana

## MATERIALES

- Cuadernillo de Ho'oponopono.

## MATERIAL OPCIONAL

- Aromaterapia.
- Música ceremonial hawaiana.



# 13 Masajes Terapéuticos

## DESCRIPCIÓN

Sesiones individuales de masaje terapéutico. Combinación de técnicas básicas, ayurvédicas y energéticas según la necesidad de la persona.

## INTENSIDAD HORARIA

Sesiones de 60-90 minutos.

## DIRIGIDO A

Personas con tensión muscular, fatiga crónica, estrés o dolor recurrente.

*“Las manos sanan lo que las palabras no alcanzan.”*

## MATERIALES

- Aceites y geles terapéuticos.

## MATERIAL OPCIONAL

- Bandas elásticas.
- Pintas ayurvédicas.
- Digitopuntor.



# 14 Terapias de Desintoxicación con Detox

## DESCRIPCIÓN

Programa de acompañamiento en procesos de desintoxicación física y emocional. Combina alimentación, hidratación, ejercicios y trabajo energético.

## INTENSIDAD HORARIA

Programas de 7, 14 o 21 días según necesidad.

## DIRIGIDO A

Personas que buscan reiniciar su sistema, perder peso de manera sana o limpiar su organismo.

*“Desintoxicar el cuerpo es también desintoxicar la mente: sacar lo que pesa para hacer espacio a lo nuevo.”*

## MATERIALES

- Cuadernillo de recetas detox.
- Plan de hidratación y movimiento.

## MATERIAL OPCIONAL

- Splash para espacios y cuerpo energético.
- Condimentos de activación metabólica.



# 15 Consulta de Analizador Cuántico

## DESCRIPCIÓN

Diagnóstico bioenergético no invasivo que identifica desequilibrios sutiles en órganos, sistemas y campo vibracional. Incluye recomendaciones personalizadas y plan de seguimiento.

## INTENSIDAD HORARIA

Consulta de 60 minutos.

## DIRIGIDO A

Personas que buscan un primer acercamiento integral a su estado de salud o que llevan tiempo con síntomas sin causa clara.

*“Tu cuerpo te habla todo el tiempo. El analizador cuántico traduce ese diálogo a información útil.”*

## MATERIALES

- Reporte impreso del análisis.

## MATERIAL OPCIONAL

- Sesiones de seguimiento.
- Recomendaciones de Reiki o limpieza energética complementaria.



CONTACTO

# Sigamos en contacto

*Diseñemos juntos una experiencia a la medida de tu grupo, familia, organización o comunidad.*

CORREO [Jardinvital.info@gmail.com](mailto:Jardinvital.info@gmail.com)

TELÉFONO [+57 311 554 7430](tel:+573115547430)

REDES [@jardinvital12](https://www.instagram.com/jardinvital12)

UBICACIÓN [Bogotá, Colombia](#)



# Gracias

UN ESPACIO PARA TU BIENESTAR

